

Imię i nazwisko: _____



HIGIENA

	WYMAGANIA NA SPRAWNOŚĆ	ZALICZENIE
1	Znajdź, przeczytaj i omów teksty: Ps 119,11, Prz 25,11, Ps 19,15.	
2	Poznaj zasady higieny osobistej.	
3	Wymień trzy czynności, po których należy umyć ręce.	
4	Naucz się prawidłowego sposobu mycia zębów.	
5	Omów potrzebę regularnych kąpieli i higieny włosów.	
6	Powiedz, ile szklanek wody powinno się wypijać codziennie.	
7	Powiedz, dlaczego istotne jest utrzymywanie odzieży w czystości.	
8	Przez tydzień pomagaj w utrzymaniu czystości w twoim domu.	
9	Przez tydzień pomagaj robić pranie w twoim domu.	

Podpis instruktora

Podpis zastępowego lub drużynowego
