

Imię i nazwisko:



ŁUCZNICTWO

	WYMAGANIA NA SPRAWNOŚĆ	ZALICZENIE
1	Omów i wyjaśnij zasady bezpieczeństwa podczas zabawy łukiem.	
2	Nazwij części strzały.	
3	Nazwij części łuku.	
4	Naucz się obchodzić z łukiem, cięciwą i strzałami.	
5	Zademonstruj swoje umiejętności strzeleckie trafiając do tarczy o średnicy 120cm: - z odległości 5m (mając do dyspozycji 20 prób); - z odległości 10m (mając do dyspozycji 30 prób); - z odległości 20m (mając do dyspozycji 30 prób).	

Podpis instruktora

Podpis zastępowego lub drużynowego
