

Imię i nazwisko:

---



## PIERWSZA POMOC

	WYMAGANIA NA SPRAWNOŚĆ	ZALICZENIE
1	Zademonstruj, jak opatryć zadrapanie lub rozcięcie i opisz niebezpieczeństwa wynikające z użycia brudnego opatrunku.	
2	Opisz, jak postępować w przypadku krwawienia z nosa.	
3	Poznaj i przedstaw różne typy opatrunków.	
4	Zrób prostą apteczkę i naucz się używać zawartych w niej elementów.	
5	Odkaż jedno z poniższych narzędzi i powiedz, dlaczego są one ważnymi elementami apteczki: - pęseta; - termometr; - igła.	
6	Odwiedź jednostkę służb ratunkowych (pogotowie, straż) lub weź udział w spotkaniu z przedstawicielem tych służb i dowiedz się, jakimi przypadkami się zajmują.	
7	Weź udział w zabawie „w szpital” i poćwicz postępowanie w przypadkach, które poznałeś w poprzednim punkcie.	
8	Opisz i narysuj symbol pierwszej pomocy.	
9	Opowiedz, kiedy Jezus udzielił pierwszej pomocy osobie, która mocno krwawiła.	

Podpis instruktora

Podpis zastępowego lub drużynowego

---

---