

Imię i nazwisko: \_\_\_\_\_



## **ROWERZYSTA**

	<b>WYMAGANIA NA SPRAWNOŚĆ</b>	<b>ZALICZENIE</b>
1	Zdobądź sprawność „Bezpieczeństwo drogowe”.	
2	Zademonstruj: - jak utrzymać rower w czystości; - jak bezpiecznie poruszać się na rowerze; - jak sygnalizować skręt; - jak dbać o rower.	
3	Weź udział w zabawach i warsztatach dotyczących roweru.	
4	Weź udział w przejażdżce rowerowej o długości co najmniej 2.5km.	
5	Zrób mapę trasy, którą jechałeś na wycieczce.	
6	Razem z rodziną wykorzystaj mapę do odtworzenia trasy, którą jechałeś.	

Podpis instruktora

\_\_\_\_\_

Podpis zastępowego lub drużynowego

\_\_\_\_\_