

Imię i nazwisko: \_\_\_\_\_



## WSTRZEMIĘŻLIWOŚĆ

	WYMAGANIA NA SPRAWNOŚĆ	ZALICZENIE
1	Przeczytaj i omów teksty: - 1 Kor 6,19-20; - 1 Kor 3,17.	
2	Wyjaśnij, czym są: - narkomania; - wstrzemięźliwość/abstynencja.	
3	Wykonaj jedno z zadań poniżej: - porozmawiaj z doktorem lub innym dorosłym na temat szkodliwości: - palenia; - picia alkoholu; - innych używek. - obejrzyj i omów film mówiący o niebezpieczeństwie sięgania po powyższe używki.	
4	Wyjaśnij, dlaczego niektórzy ludzie sięgają po używki. Jak my możemy się od tego powstrzymać?	
5	Zrób scenkę zachęcającą do mówienia „NIE” używkom.	
6	Zaprojektuj antynikotynowy, antyalkoholowy albo antynarkotykowy wzór na koszulkę i umieść go na swojej koszulce LUB zrób plakat przedstawiający niebezpieczeństwo sięgania po używki.	
7	Znajdź dwie sławne osoby, które nie używają tytoniu, alkoholu i narkotyków, które należą do najlepszych w swoich dziedzinach LUB znajdź w swoim otoczeniu dwie osoby, które żyją szczęśliwie i zdrowo i nie używają tytoniu, alkoholu i narkotyków. Porozmawiaj z nimi, dlaczego powstrzymują się od ich stosowania.	

Podpis instruktora

Podpis zastępowego lub drużynowego

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_