

Imię i nazwisko: \_\_\_\_\_



## PŁYWANIE

	WYMAGANIA NA SPRAWNOŚĆ	ZALICZENIE
1	Naucz się pływać pieskiem.	
2	Naucz się pływać z głową pod wodą?	
3	Wskocz do wody i podpłyn do drabinki, brzegu, schodków.	
4	Poznaj zasady bezpieczeństwa zabawy w wodzie (przebywaj w pobliżu wody zawsze z dorosłym, nie biegaj przy basenie, nie skacz na nikogo w wodzie, nie podtapiaj, etc.)	
5	Co zrobisz, jeśli ktoś znajdzie się w niebezpieczeństwie w wodzie? Czy będziesz próbować go ratować? Dlaczego lepiej byłoby zawołać dorosłych i poprosić ich o pomoc?	
6	Jaki jest numer pogotowia ratunkowego?	

Podpis instruktora

Podpis zastępowego lub drużynowego

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_