

Imię i nazwisko: _____



ROWERZYSTA

	WYMAGANIA NA SPRAWNOŚĆ	ZALICZENIE
1	Naucz się jeździć na rowerze bez bocznych kółek.	
2	Przejedź 300m bez upadku.	
3	Poznaj trzy zasady bezpieczeństwa jazdy na rowerze.	
4	Pokoloruj obrazek z rowerem i bądź w stanie wskazać: - rączki, - łańcuch i osłonę, - pedały, - siodełko, - ramę.	
5	W jaki sposób pompuje się koła?	

Podpis instruktora

Podpis zastępowego lub drużynowego
