

Zaliczono wykonanie próby:

Dnia,..... podpis.....

Sprawność przyznano rozkazem:.....

Dnia,..... podpis.....

# MISTRZ ZDROWIA

## Health Master



Odnaka zdobywana przez:

.....

Opracowanie: Daniel Hubczyk, 2017 r.

Zaliczono wykonanie próby:

Dnia,..... podpis.....

Sprawność przyznano rozkazem:.....

Dnia,..... podpis.....

# MISTRZ ZDROWIA

## Health Master



Odnaka zdobywana przez:

.....

Opracowanie: Daniel Hubczyk, 2017 r.

## Wymagania próby

1. Zdobył trzy sprawności z niżej wymienionych:

Nazwa sprawności	Podpis instruktora	Data
------------------	--------------------	------

- a. Kości, mięśnie i ruch
- b. Krew i układ odpornościowy
- c. Mózg i zachowanie
- d. Opieka nad dzieckiem
- e. Pielęgniarska opieka domowa
- f. Układ trawienny
- g. Zdrowie i leczenie

Zaliczono: data, podpis .....

2. Zdobył dwie sprawności z niżej wymienionych:

Nazwa sprawności	Podpis instruktora	Data
------------------	--------------------	------

- a. Pierwsza pomoc podstawowa
- b. Pierwsza pomoc standard
- c. Pierwsza pomoc zaawansowana
- d. Podstawy Ratownictwa
- e. RKO
- f. Reagowanie na zagrożenie

Zaliczono: data, podpis .....

3. Zdobył dwie sprawności z niżej wymienionych:

Nazwa sprawności	Podpis instruktora	Data
------------------	--------------------	------

- a. Chemia
- b. Fizyka

Nazwa sprawności	Podpis instruktora	Data
------------------	--------------------	------

- c. Mikroorganizmy
- d. Optyka
- e. Wirusy

Zaliczono: data, podpis .....

### ZASADA DUBLOWANIA

Niektóre sprawności mogą być możliwe do zdobycia w ramach więcej niż jednej odznaki mistrzowskiej! Jednak zgodnie z zasadą dublowania, ta sama sprawność nie może być zaliczana na konto kilku odznak mistrzowskich.

### SPRAWNOŚCI PODSTAWOWE/ ZAAWANSOWANE

W przypadku sprawności podstawowych i zaawansowanych należy zaznaczyć, która została zaliczona, przy czym dozwolone jest zaliczanie obu (podstawowej i zaawansowanej) w ramach odznaki mistrzowskiej o ile, któraś z nich nie została zaliczona do innej odznaki mistrzowskiej (zasada dublowania).

## Wymagania próby

1. Zdobył trzy sprawności z niżej wymienionych:

Nazwa sprawności	Podpis instruktora	Data
------------------	--------------------	------

- a. Kości, mięśnie i ruch
- b. Krew i układ odpornościowy
- c. Mózg i zachowanie
- d. Opieka nad dzieckiem
- e. Pielęgniarska opieka domowa
- f. Układ trawienny
- g. Zdrowie i leczenie

Zaliczono: data, podpis .....

2. Zdobył dwie sprawności z niżej wymienionych:

Nazwa sprawności	Podpis instruktora	Data
------------------	--------------------	------

- a. Pierwsza pomoc podstawowa
- b. Pierwsza pomoc standard
- c. Pierwsza pomoc zaawansowana
- d. Podstawy Ratownictwa
- e. RKO
- f. Reagowanie na zagrożenie

Zaliczono: data, podpis .....

3. Zdobył dwie sprawności z niżej wymienionych:

Nazwa sprawności	Podpis instruktora	Data
------------------	--------------------	------

- a. Chemia
- b. Fizyka

Nazwa sprawności	Podpis instruktora	Data
------------------	--------------------	------

- c. Mikroorganizmy
- d. Optyka
- e. Wirusy

Zaliczono: data, podpis .....

### ZASADA DUBLOWANIA

Niektóre sprawności mogą być możliwe do zdobycia w ramach więcej niż jednej odznaki mistrzowskiej! Jednak zgodnie z zasadą dublowania, ta sama sprawność nie może być zaliczana na konto kilku odznak mistrzowskich.

### SPRAWNOŚCI PODSTAWOWE/ ZAAWANSOWANE

W przypadku sprawności podstawowych i zaawansowanych należy zaznaczyć, która została zaliczona, przy czym dozwolone jest zaliczanie obu (podstawowej i zaawansowanej) w ramach odznaki mistrzowskiej o ile, któraś z nich nie została zaliczona do innej odznaki mistrzowskiej (zasada dublowania).