

Zaliczono wykonanie próby:

Dnia,..... podpis.....

Sprawność przyznano rozkazem:.....

Dnia,..... podpis.....

PIŁKA NOŻNA

Soccer



Sprawność zdobywana przez:

.....

Opracowanie: KZS, 2017 r.

Zaliczono wykonanie próby:

Dnia,..... podpis.....

Sprawność przyznano rozkazem:.....

Dnia,..... podpis.....

PIŁKA NOŻNA

Soccer



Sprawność zdobywana przez:

.....

Opracowanie: KZS, 2017 r.

Wymagania próby na sprawność

1. Poznał podstawowe zasady gry w piłkę nożną.

Zaliczono: data, podpis

2. Wyjaśnił czym przejawia się uczciwa, sportowa postawa.

Zaliczono: data, podpis

3. Narysował schemat boiska do piłki nożnej.

Zaliczono: data, podpis

4. Zademonstrował co najmniej umiarkowaną umiejętność gry w piłkę nożną.

Zaliczono: data, podpis

5. Omówił umiejętności wymagane na każdej pozycji na boisku.

Zaliczono: data, podpis

6. Omówił oraz zaprezentował sygnały sędziego dla następujących fragmentów gry:

- a. spalony,
- b. przewinienie,
- c. zagranie ręką,
- d. rzut różny,
- e. rzut wolny pośredni,
- f. rzut wolny bezpośredni,
- g. gol.

Zaliczono: data, podpis

7. Wyjaśnił następujące pojęcia:

- a. przewaga,
- b. napomnienie,
- c. wybicie,
- d. narożnik,
- e. przerzut,
- f. drybling,
- g. rzut sędziowski,
- h. pułko,
- i. słupek,
- j. półwolej,
- k. przyjęcie,
- l. wolej,

- m. główka,
- n. żonglerka,
- o. zwód,
- p. „siatka”,
- q. aut,
- r. wycofanie,

- s. pole karne,
- t. wślizg,
- u. odbiór,
- v. wyrzut z autu,
- w. przyjęcie piłki,
- x. mur.

Zaliczono: data, podpis

8. Spędził co najmniej cztery godziny pomagając mniej doświadczonym zawodnikom lub młodszym graczom doskonalić umiejętności gry w piłkę nożną.

Zaliczono: data, podpis

9. Rozegrał co najmniej pięć meczy piłki nożnej z rodziną lub przyjaciółmi. Podczas treningu i rozgrywki prezentował uczciwą, sportową postawę.

Zaliczono: data, podpis

10. Napisał jednostronicowy esej o znanym piłkarzu. Określił czy ten zawodnik może być dobrym wzorcem dla chrześcijanina oraz wyjaśnił dlaczego.

Zaliczono: data, podpis

11. Omówił z prowadzącym, pastorem lub nauczycielem, z jakimi problemami dotyczącymi sportu w gimnazjum, w liceum/technikum lub na studiach spotykają się młodzi adwentyści dnia siódmego. Przedyskutował jakie są inne możliwości kontynuowania i rozwijania pasji do sportu.

Zaliczono: data, podpis

Wymagania próby na sprawność

1. Poznał podstawowe zasady gry w piłkę nożną.

Zaliczono: data, podpis

2. Wyjaśnił czym przejawia się uczciwa, sportowa postawa.

Zaliczono: data, podpis

3. Narysował schemat boiska do piłki nożnej.

Zaliczono: data, podpis

4. Zademonstrował co najmniej umiarkowaną umiejętność gry w piłkę nożną.

Zaliczono: data, podpis

5. Omówił umiejętności wymagane na każdej pozycji na boisku.

Zaliczono: data, podpis

6. Omówił oraz zaprezentował sygnały sędziego dla następujących fragmentów gry:

- a. spalony,
- b. przewinienie,
- c. zagranie ręką,
- d. rzut różny,
- e. rzut wolny pośredni,
- f. rzut wolny bezpośredni,
- g. gol.

Zaliczono: data, podpis

7. Wyjaśnił następujące pojęcia:

- a. przewaga,
- b. napomnienie,
- c. wybicie,
- d. narożnik,
- e. przerzut,
- f. drybling,
- g. rzut sędziowski,
- h. pułko,
- i. słupek,
- j. półwolej,
- k. przyjęcie,
- l. wolej,

- m. główka,
- n. żonglerka,
- o. zwód,
- p. „siatka”,
- q. aut,
- r. wycofanie,

- s. pole karne,
- t. wślizg,
- u. odbiór,
- v. wyrzut z autu,
- w. przyjęcie piłki,
- x. mur.

Zaliczono: data, podpis

8. Spędził co najmniej cztery godziny pomagając mniej doświadczonym zawodnikom lub młodszym graczom doskonalić umiejętności gry w piłkę nożną.

Zaliczono: data, podpis

9. Rozegrał co najmniej pięć meczy piłki nożnej z rodziną lub przyjaciółmi. Podczas treningu i rozgrywki prezentował uczciwą, sportową postawę.

Zaliczono: data, podpis

10. Napisał jednostronicowy esej o znanym piłkarzu. Określił czy ten zawodnik może być dobrym wzorcem dla chrześcijanina oraz wyjaśnił dlaczego.

Zaliczono: data, podpis

11. Omówił z prowadzącym, pastorem lub nauczycielem, z jakimi problemami dotyczącymi sportu w gimnazjum, w liceum/technikum lub na studiach spotykają się młodzi adwentyści dnia siódmego. Przedyskutował jakie są inne możliwości kontynuowania i rozwijania pasji do sportu.

Zaliczono: data, podpis