

17. Wymienił oraz stosuje w praktyce zasady puszczańskiej (bushcraftowej) etykiety oraz wyjaśnił w jaki sposób praktykując puszczaństwo (bushcraft) może włączyć się do ochrony dzikiej przyrody.

Zaliczono: data, podpis

18. Zademonstrował jak zawiązać następujące węzły* oraz wyjaśnił ogólne zastosowanie każdego z nich:

- węzeł ratowniczy (skrajny tatrzański),
- węzeł bosmański (ratowniczy bez końca, bezpieczny podwójny),
- wyblinka (ósemka pionierska),
- związ wantowy podwójny (zderzakowy podwójny),
- ósemka,
- prusik,
- węzeł namiotowy (tautline hitch),
- sztyk (dwa półsztyki),
- plaski (równoległy).

Zaliczono: data, podpis

*W nawiasach podano inne spotykane nazwy węzłów w różnych środowiskach, w celu łatwiejszej identyfikacji, o który węzeł chodzi.

Zaliczono wykonanie próby:

Dnia,..... podpis.....

Sprawność przyznano rozkazem:.....

Dnia,..... podpis.....

Opracowanie: KZS, 2018 r.

PUSZCZAŃSTWO

Wilderness Living



Sprawność zdobywana przez:

.....

17. Wymienił oraz stosuje w praktyce zasady puszczańskiej (bushcraftowej) etykiety oraz wyjaśnił w jaki sposób praktykując puszczaństwo (bushcraft) może włączyć się do ochrony dzikiej przyrody.

Zaliczono: data, podpis

18. Zademonstrował jak zawiązać następujące węzły* oraz wyjaśnił ogólne zastosowanie każdego z nich:

- węzeł ratowniczy (skrajny tatrzański),
- węzeł bosmański (ratowniczy bez końca, bezpieczny podwójny),
- wyblinka (ósemka pionierska),
- związ wantowy podwójny (zderzakowy podwójny),
- ósemka,
- prusik,
- węzeł namiotowy (tautline hitch),
- sztyk (dwa półsztyki),
- plaski (równoległy).

Zaliczono: data, podpis

*W nawiasach podano inne spotykane nazwy węzłów w różnych środowiskach, w celu łatwiejszej identyfikacji, o który węzeł chodzi.

Zaliczono wykonanie próby:

Dnia,..... podpis.....

Sprawność przyznano rozkazem:.....

Dnia,..... podpis.....

Opracowanie: KZS, 2018 r.

PUSZCZAŃSTWO

Wilderness Living



Sprawność zdobywana przez:

.....

Wymagania próby na sprawność

1. Wziął udział w co najmniej dwóch weekendowych biwakach (puszczańskich lub survivalowych), podczas których nauczył się umiejętności wymaganych do zdobycia tej sprawności.

Zaliczono: data, podpis

2. Wymienił co najmniej pięć zasad, co należy zrobić w przypadku zgubienia się w nieznanym terenie. Poznał, a następnie zademonstrował trzy sposoby określania kierunków świata bez kompasu (busoli).

Zaliczono: data, podpis

3. Zademonstrował co najmniej trzy metody uzdatniania wody.

Zaliczono: data, podpis

4. Poznał co najmniej trzy sposoby zbierania w terenie wody pitnej, a następnie zademonstrował dwie wybrane z nich.

Zaliczono: data, podpis

5. Zademonstrował co najmniej po dwie metody pomiaru wysokości drzewa oraz szerokości rzeki.

Zaliczono: data, podpis

6. W terenie lub ze zdjęć (szkiców) rozpoznał tropy co najmniej czterech gatunków dzikich zwierząt lub dzikich ptaków.

Zaliczono: data, podpis

7. Korzystając z kompasu lub busoli, przeszedł trasę co najmniej 100 metrów z trzema różnymi punktami pośrednimi. Aby zadanie zostało zaliczone maksymalny dopuszczalny błąd odchylenia wynosi 5%.

Zaliczono: data, podpis

8. Podczas biwakowania w terenie, rozpoznał w środowisku naturalnym, dziesięć gatunków dziko rosnących, jadalnych roślin. Następnie przygotował i zjadł kilka potraw przygotowanych na bazie tych roślin.

Zaliczono: data, podpis

9. Skompletował osobisty niezbędnik przetrwania (survivalowy), składający się z co najmniej piętnastu elementów. Swój wybór uzasadnił, podając zastosowanie każdej rzeczy.

Zaliczono: data, podpis

10. Wyjaśnił dlaczego w puszczaństwie (survivalu, bushcrafcie) tak ważne jest dbanie o odpowiednią ilość snu, właściwą dietę, higienę osobistą oraz utrzymanie właściwej kondycji ciała.

Zaliczono: data, podpis

11. Zdobyl sprawność „Pierwsza pomoc standard”.

Zaliczono: data, podpis

12. Omówił jak zapobiegać, jakie są objawy i w jaki sposób udzielić pierwszej pomocy w następujących przypadkach:
 - a. hipotermia,
 - b. ukąszenie węża,
 - c. udar cieplny lub słoneczny,
 - d. wyczerpanie ciepłne,
 - e. zatrucie roślinami trującymi,
 - f. choroba wysokościowa,
 - g. odwodnienie.

Zaliczono: data, podpis

13. Zademonstrował co najmniej dwa sposoby wysłania sygnału „S.O.S.”.

Zaliczono: data, podpis

14. Zademonstrował w terenie zasady podchodzenia i maskowania.

Zaliczono: data, podpis

15. Omówił jak prawidłowo przygotować i zbudować tymczasowe schronienie w następujących środowiskach:
 - a. zaśnieżone stoki,
 - b. tereny skaliste,
 - c. bagna i mokradła,
 - d. lasy i tundra.

Zaliczono: data, podpis

16. Sporządził zbilansowane menu dla dwóch osób, na dwudniowy biwak. Następnie przygotował posiłki według tego menu podczas weekendowego biwaku: nad ogniem lub na kuchence turystycznej.

Zaliczono: data, podpis

Wymagania próby na sprawność

1. Wziął udział w co najmniej dwóch weekendowych biwakach (puszczańskich lub survivalowych), podczas których nauczył się umiejętności wymaganych do zdobycia tej sprawności.

Zaliczono: data, podpis

2. Wymienił co najmniej pięć zasad, co należy zrobić w przypadku zgubienia się w nieznanym terenie. Poznał, a następnie zademonstrował trzy sposoby określania kierunków świata bez kompasu (busoli).

Zaliczono: data, podpis

3. Zademonstrował co najmniej trzy metody uzdatniania wody.

Zaliczono: data, podpis

4. Poznał co najmniej trzy sposoby zbierania w terenie wody pitnej, a następnie zademonstrował dwie wybrane z nich.

Zaliczono: data, podpis

5. Zademonstrował co najmniej po dwie metody pomiaru wysokości drzewa oraz szerokości rzeki.

Zaliczono: data, podpis

6. W terenie lub ze zdjęć (szkiców) rozpoznał tropy co najmniej czterech gatunków dzikich zwierząt lub dzikich ptaków.

Zaliczono: data, podpis

7. Korzystając z kompasu lub busoli, przeszedł trasę co najmniej 100 metrów z trzema różnymi punktami pośrednimi. Aby zadanie zostało zaliczone maksymalny dopuszczalny błąd odchylenia wynosi 5%.

Zaliczono: data, podpis

8. Podczas biwakowania w terenie, rozpoznał w środowisku naturalnym, dziesięć gatunków dziko rosnących, jadalnych roślin. Następnie przygotował i zjadł kilka potraw przygotowanych na bazie tych roślin.

Zaliczono: data, podpis

9. Skompletował osobisty niezbędnik przetrwania (survivalowy), składający się z co najmniej piętnastu elementów. Swój wybór uzasadnił, podając zastosowanie każdej rzeczy.

Zaliczono: data, podpis

10. Wyjaśnił dlaczego w puszczaństwie (survivalu, bushcrafcie) tak ważne jest dbanie o odpowiednią ilość snu, właściwą dietę, higienę osobistą oraz utrzymanie właściwej kondycji ciała.

Zaliczono: data, podpis

11. Zdobyl sprawność „Pierwsza pomoc standard”.

Zaliczono: data, podpis

12. Omówił jak zapobiegać, jakie są objawy i w jaki sposób udzielić pierwszej pomocy w następujących przypadkach:
 - a. hipotermia,
 - b. ukąszenie węża,
 - c. udar cieplny lub słoneczny,
 - d. wyczerpanie ciepłne,
 - e. zatrucie roślinami trującymi,
 - f. choroba wysokościowa,
 - g. odwodnienie.

Zaliczono: data, podpis

13. Zademonstrował co najmniej dwa sposoby wysłania sygnału „S.O.S.”.

Zaliczono: data, podpis

14. Zademonstrował w terenie zasady podchodzenia i maskowania.

Zaliczono: data, podpis

15. Omówił jak prawidłowo przygotować i zbudować tymczasowe schronienie w następujących środowiskach:
 - a. zaśnieżone stoki,
 - b. tereny skaliste,
 - c. bagna i mokradła,
 - d. lasy i tundra.

Zaliczono: data, podpis

16. Sporządził zbilansowane menu dla dwóch osób, na dwudniowy biwak. Następnie przygotował posiłki według tego menu podczas weekendowego biwaku: nad ogniem lub na kuchence turystycznej.

Zaliczono: data, podpis