

Imię i nazwisko: _____



WSPINANIE SIĘ NA DRZEWA

	WYMAGANIA NA SPRAWNOŚĆ	ZALICZENIE
1	Wymień i opisz rodzaje drzew rosnących w Polsce. Które z nich gubią liście/igły na zimę?	
2	Wymień zasady bezpieczeństwa przy wspinaczce na drzewa.	
3	Pod opieką osoby dorosłej ćwicz wspinanie się na różne gatunki drzew różnymi technikami na wysokość ok. 2m.	
4	Wspinaj się na drzewo po jego gałęziach i metodą na „misia koala” na drzewo bez gałęzi na wysokość ok. 3 m; podziwiaj krajobraz z góry, bezpiecznie zjeżdż.	
5	Wybraną techniką wspinaj się na dowolne drzewo owocowe, zerwij z niego owoc i zjeżdż bezpiecznie z owocem.	
6	Przeczytaj Ap.22,2. O jakim drzewie jest tu mowa? Gdzie będzie rosło? Co stanie się, gdy zjemy jego owoc?	

Podpis instruktora

Podpis zastępowego lub drużynowego
