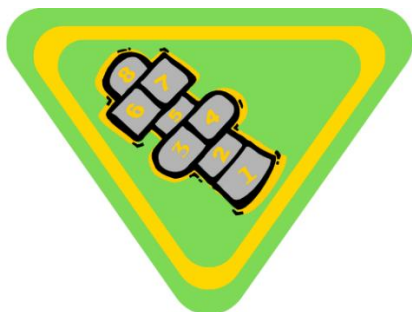


Imię i nazwisko: _____



PODWÓRKOWE ZABAWY

	WYMAGANIA NA SPRAWNOŚĆ	ZALICZENIE
1	Naucz się tekstu „Wesołe serce jest najlepszym lekarstwem, lecz przygnębiony duch wysusza ciało” Przep. 17,22.	
2	Wyjaśnij, dlaczego ruch i spędzanie czasu na świeżym powietrzu są ważne dla Twojego zdrowia.	
3	Poznaj zasady poniższych zabaw i zagraj w nie ze swoim zastępem lub kolegami z podwórka: a. gra w klasy/chłopka, b. gra w gumę, c. gra w kamienie/ciupy, d. podchody, e. gra w dwa ognie f. gra w kulki.	
4	Naucz się 3 różnych wylizanek.	
5	Przeprowadź wywiad z rodzicami, ciociami i wujkami i dowiedz się w jakie zabawy bawili się kiedy byli w twoim wieku?	

Podpis instruktora

Podpis zastępowego lub drużynowego
