

Zaliczono wykonanie próby:

Dnia,..... podpis.....

Sprawność przyznano rozkazem:.....

Dnia,..... podpis.....

# Łucznictwo zaawansowane Archery advanced



Sprawność zdobywana przez:

.....

Opracowanie: KZS, 2021 r.

Zaliczono wykonanie próby:

Dnia,..... podpis.....

Sprawność przyznano rozkazem:.....

Dnia,..... podpis.....

# Łucznictwo zaawansowane Archery advanced



Sprawność zdobywana przez:

.....

Opracowanie: KZS, 2021 r.

## Wymagania próby na sprawność

1. Zdobądź sprawność Łucznictwo.

Zaliczono: data, podpis .....

2. Wymień korzyści, które wypływają z zastosowania w łucznictwie podanego wyposażenia:

- groty strzał wykonane z aluminium,
- równanie łuku,
- celownik,
- uchwyt na łuk,
- miarka łucznicza,
- stabilizator(y) łuku,
- kliker,
- elastyczna podstawa,
- kiser na cięciwie,
- plastikowe lotki,
- przeziernik.

Zaliczono: data, podpis .....

3. Wyjaśnij, co oznacza „kręgosłup” strzały.

Zaliczono: data, podpis .....

4. Przeczytaj w literaturze związanej z łucznictwem na temat:

- korygowania błędów,
- strzelania zaawansowanego,
- ulepszania łuku.

Zaliczono: data, podpis .....

5. Zdobądź wymagany wynik:

- wewnątrz: 30 strzałami (5 rund) zdobądź 140 pkt celując do tarczy o śr. 60cm z odległości 18m.
- na zewnątrz: 30 strzałami (5 rund) zdobądź 200 pkt celując do tarczy o śr. 120cm z odległości 50m.

Zaliczono: data, podpis .....

6. Przejrzyj raz jeszcze i stosuj zasady bezpieczeństwa obowiązujące podczas strzelania z łuku.

Zaliczono: data, podpis .....

---

## Wymagania próby na sprawność

1. Zdobądź sprawność Łucznictwo.

Zaliczono: data, podpis .....

2. Wymień korzyści, które wypływają z zastosowania w łucznictwie podanego wyposażenia:

- groty strzał wykonane z aluminium,
- równanie łuku,
- celownik,
- uchwyt na łuk,
- miarka łucznicza,
- stabilizator(y) łuku,
- kliker,
- elastyczna podstawa,
- kiser na cięciwie,
- plastikowe lotki,
- przeziernik.

Zaliczono: data, podpis .....

3. Wyjaśnij, co oznacza „kręgosłup” strzały.

Zaliczono: data, podpis .....

4. Przeczytaj w literaturze związanej z łucznictwem na temat:

- korygowania błędów,
- strzelania zaawansowanego,
- ulepszania łuku.

Zaliczono: data, podpis .....

5. Zdobądź wymagany wynik:

- wewnątrz: 30 strzałami (5 rund) zdobądź 140 pkt celując do tarczy o śr. 60cm z odległości 18m.
- na zewnątrz: 30 strzałami (5 rund) zdobądź 200 pkt celując do tarczy o śr. 120cm z odległości 50m.

Zaliczono: data, podpis .....

6. Przejrzyj raz jeszcze i stosuj zasady bezpieczeństwa obowiązujące podczas strzelania z łuku.

Zaliczono: data, podpis .....