

13. Zademonstruj zastosowanie ciepłego suchego kompresu oraz zastosowanie ciepła i zimna w leczeniu stanów zapalnych oraz siniaków.

Zaliczono: data, podpis .....

14. Wyjaśnij, w jaki sposób poniższe naturalne środki/czynniki wspomagają profilaktykę chorób. Zauważ, że pierwsze litery każdego z czynników w jęz. angielskim tworzą pojęcie NEW START (Nowy Początek).

- a. odżywianie (Nutrition),
- b. ruch (Exercise),
- c. woda (Water),
- d. światło słoneczne (Sunshine),
- e. wstrzemięźliwość (Temperance),
- f. powietrze (Air),
- g. odpoczynek (Rest),
- h. zaufanie do Boga/wiara w Boga (Trust in God).

Zaliczono: data, podpis .....

Zaliczono wykonanie próby:

Dnia,..... podpis.....

Sprawność przyznano rozkazem:.....

Dnia,..... podpis.....

Opracowanie: KZS, 2022 r.

# PIEŁĘGNIARSKA OPIEKA DOMOWA Home Nursing



Sprawność zdobywana przez:

.....

13. Zademonstruj zastosowanie ciepłego suchego kompresu oraz zastosowanie ciepła i zimna w leczeniu stanów zapalnych oraz siniaków.

Zaliczono: data, podpis .....

14. Wyjaśnij, w jaki sposób poniższe naturalne środki/czynniki wspomagają profilaktykę chorób. Zauważ, że pierwsze litery każdego z czynników w jęz. angielskim tworzą pojęcie NEW START (Nowy Początek).

- a. odżywianie (Nutrition),
- b. ruch (Exercise),
- c. woda (Water),
- d. światło słoneczne (Sunshine),
- e. wstrzemięźliwość (Temperance),
- f. powietrze (Air),
- g. odpoczynek (Rest),
- h. zaufanie do Boga/wiara w Boga (Trust in God).

Zaliczono: data, podpis .....

Zaliczono wykonanie próby:

Dnia,..... podpis.....

Sprawność przyznano rozkazem:.....

Dnia,..... podpis.....

Opracowanie: KZS, 2022 r.

# PIEŁĘGNIARSKA OPIEKA DOMOWA Home Nursing



Sprawność zdobywana przez:

.....

## Wymagania próby na sprawność

1. Zdobądź sprawność Pierwsza Pomoc.

Zaliczono: data, podpis .....

2. Wyjaśnij, jakie posiłki/produkty wchodzą w skład poniższych rodzajów diet:
  - a. dieta płynna,
  - b. dieta papkowata/kleikowa,
  - c. dieta łatwostrawna,
  - d. dieta podstawowa.

Zaliczono: data, podpis .....

3. Dowiedz się, jakie są objawy gorączki. Dowiedz się, jak zmierzyć temperaturę oraz jak ją obniżyć.

Zaliczono: data, podpis .....

4. Dowiedz się, jakie są prawidłowe wartości tętna, częstości oddechów oraz temperatury. Zmierz wartości tych parametrów u swojego kolegi/koleżanki.

Zaliczono: data, podpis .....

5. Wyjaśnij, czym jest choroba zakaźna oraz w jaki sposób może być przenoszona. Wyjaśnij jakie środki ostrożności należy zachować, aby zapobiec rozprzestrzenianiu się tego typu chorób. Sporządź listę środków ostrożności, których należy przestrzegać opiekując się osobą z chorobą zakaźną w domu.

Zaliczono: data, podpis .....

6. Wymień objawy, które świadczą o chorobie fizycznej.

Zaliczono: data, podpis .....

7. Dowiedz się, jak opiekować się noworodkiem oraz osobą w podeszłym wieku w domu.

Zaliczono: data, podpis .....

8. Dowiedz się, kiedy i jak myć ręce podczas opieki nad osobą chorą.

Zaliczono: data, podpis .....

9. Dowiedz się, w jaki sposób zapewnić komfort osobie obłożnie chorej (leżącej w łóżku).

Zaliczono: data, podpis .....

10. Zademonstruj, w jaki sposób karmi się pacjentów obłożnie chorych.

Zaliczono: data, podpis .....

11. Zademonstruj, jak należy podać leki w postaci: płynnej, tabletek, pigułek czy kapsułek dzieciom oraz dorosłym. Dowiedz się, jak prawidłowo zaaplikować krople do oczu.

Zaliczono: data, podpis .....

12. Zademonstruj przygotowanie i zastosowanie ciepłego wilgotnego okładu oraz kąpieli stóp. Wyjaśnij jakie korzyści niesie ich zastosowanie oraz stany chorobowe, w których warto je wykorzystać.

Zaliczono: data, podpis .....

---

## Wymagania próby na sprawność

1. Zdobądź sprawność Pierwsza Pomoc.

Zaliczono: data, podpis .....

2. Wyjaśnij, jakie posiłki/produkty wchodzą w skład poniższych rodzajów diet:
  - a. dieta płynna,
  - b. dieta papkowata/kleikowa,
  - c. dieta łatwostrawna,
  - d. dieta podstawowa.

Zaliczono: data, podpis .....

3. Dowiedz się, jakie są objawy gorączki. Dowiedz się, jak zmierzyć temperaturę oraz jak ją obniżyć.

Zaliczono: data, podpis .....

4. Dowiedz się, jakie są prawidłowe wartości tętna, częstości oddechów oraz temperatury. Zmierz wartości tych parametrów u swojego kolegi/koleżanki.

Zaliczono: data, podpis .....

5. Wyjaśnij, czym jest choroba zakaźna oraz w jaki sposób może być przenoszona. Wyjaśnij jakie środki ostrożności należy zachować, aby zapobiec rozprzestrzenianiu się tego typu chorób. Sporządź listę środków ostrożności, których należy przestrzegać opiekując się osobą z chorobą zakaźną w domu.

Zaliczono: data, podpis .....

6. Wymień objawy, które świadczą o chorobie fizycznej.

Zaliczono: data, podpis .....

7. Dowiedz się, jak opiekować się noworodkiem oraz osobą w podeszłym wieku w domu.

Zaliczono: data, podpis .....

8. Dowiedz się, kiedy i jak myć ręce podczas opieki nad osobą chorą.

Zaliczono: data, podpis .....

9. Dowiedz się, w jaki sposób zapewnić komfort osobie obłożnie chorej (leżącej w łóżku).

Zaliczono: data, podpis .....

10. Zademonstruj, w jaki sposób karmi się pacjentów obłożnie chorych.

Zaliczono: data, podpis .....

11. Zademonstruj, jak należy podać leki w postaci: płynnej, tabletek, pigułek czy kapsułek dzieciom oraz dorosłym. Dowiedz się, jak prawidłowo zaaplikować krople do oczu.

Zaliczono: data, podpis .....

12. Zademonstruj przygotowanie i zastosowanie ciepłego wilgotnego okładu oraz kąpieli stóp. Wyjaśnij jakie korzyści niesie ich zastosowanie oraz stany chorobowe, w których warto je wykorzystać.

Zaliczono: data, podpis .....