

- b. Przejedź pomiędzy 2 balotami/belami siana umiejscowionymi w odległości 1.1 metra od siebie.
- c. Przejedź slalomem pomiędzy stojakami ustawionymi co 3.6 metra od siebie.
- d. Przejedź pomiędzy 2 stojakami, zawróć konia w okręgu o średnicy 4.6 metra i wyjedź ponownie mijając stojaki, nie najeżdżając na linie okręgu ani nie przekraczając ich.

Zaliczono: data, podpis .....

- 15. Dowiedz się jak schłodzić konia i zadbać o niego po męczącej jeździe.

Zaliczono: data, podpis .....

Zaliczono wykonanie próby:

Dnia,..... podpis.....

Sprawność przyznano rozkazem:.....

Dnia,..... podpis.....

Opracowanie: KZS, 2023 r.

# JEŹDZIECTWO ZAAWANSOWANE

Horsemanship – advanced



Sprawność zdobywana przez:

.....

- b. Przejedź pomiędzy 2 balotami/belami siana umiejscowionymi w odległości 1.1 metra od siebie.
- c. Przejedź slalomem pomiędzy stojakami ustawionymi co 3.6 metra od siebie.
- d. Przejedź pomiędzy 2 stojakami, zawróć konia w okręgu o średnicy 4.6 metra i wyjedź ponownie mijając stojaki, nie najeżdżając na linie okręgu ani nie przekraczając ich.

Zaliczono: data, podpis .....

- 15. Dowiedz się jak schłodzić konia i zadbać o niego po męczącej jeździe.

Zaliczono: data, podpis .....

Zaliczono wykonanie próby:

Dnia,..... podpis.....

Sprawność przyznano rozkazem:.....

Dnia,..... podpis.....

Opracowanie: KZS, 2023 r.

# JEŹDZIECTWO ZAAWANSOWANE

Horsemanship – advanced



Sprawność zdobywana przez:

.....

## Wymagania próby na sprawność

1. Zdobądź sprawność Jeździectwo.

Zaliczono: data, podpis .....

2. Podpisz na szkicu lub wskaż na żywym koniu co najmniej 30 różnych części jego ciała.

Zaliczono: data, podpis .....

3. Zaprezentuj i wyjaśnij jak dbać o rząd jeździecki.

Zaliczono: data, podpis .....

4. Zademonstruj i wyjaśnij jak bezpiecznie złapać i zatrzymać konia.

Zaliczono: data, podpis .....

5. Zademonstruj i wyjaśnij jak bezpiecznie przywiązać konia za pomocą wężła bezpiecznego używając uwiązania o odpowiedniej długości i przywiązując go na odpowiedniej wysokości od podłoża.

Zaliczono: data, podpis .....

6. Zademonstruj i wyjaśnij jak prawidłowo osiodłać konia (siodło + ogłowie) oraz jak poprawnie dopasować długość strzemion.

Zaliczono: data, podpis .....

7. Zademonstruj prawidłowe pozycje podczas jazdy kłusem włączając w to wolty i zmiany kierunku jazdy:

- w pozycji siedzącej,
- w pozycji stojącej,
- anglezując.

8. Zademonstruj jak bezpiecznie zsiąść z konia w sytuacji zagrożenia.

Zaliczono: data, podpis .....

9. Spędź łącznie 7 godzin jeżdżąc w terenie. Pamiętaj o przestrzeganiu zasad bezpieczeństwa i o prawidłowej postawie w siodle.

Zaliczono: data, podpis .....

10. Zademonstruj i wyjaśnij jak używać kopystki.

Zaliczono: data, podpis .....

11. Zademonstruj prawidłowy sposób wyprowadzania konia z boksu.

Zaliczono: data, podpis .....

12. Rozpoznaj co najmniej 8 powszechnych maści koni oraz po 5 popularnych odmian na głowie i na kończynach.

Zaliczono: data, podpis .....

13. Wyjaśnij i zademonstruj jak poprawnie zachować dystans, zmienić kierunku jazdy oraz minąć innych jeźdźców na ujeżdżalni jadąc stępem w obecności przynajmniej 1 innego jeźdźcy. Pamiętaj o zachowaniu zasad bezpieczeństwa.

Zaliczono: data, podpis .....

14. Jadąc stępem pokonaj prosty tor zawierający 3 przeszkody poziomie na ziemi:

- Przejdź nad kłodą lub drążkiem o maksymalnej wysokości 40.6 cm.

## Wymagania próby na sprawność

1. Zdobądź sprawność Jeździectwo.

Zaliczono: data, podpis .....

2. Podpisz na szkicu lub wskaż na żywym koniu co najmniej 30 różnych części jego ciała.

Zaliczono: data, podpis .....

3. Zaprezentuj i wyjaśnij jak dbać o rząd jeździecki.

Zaliczono: data, podpis .....

4. Zademonstruj i wyjaśnij jak bezpiecznie złapać i zatrzymać konia.

Zaliczono: data, podpis .....

5. Zademonstruj i wyjaśnij jak bezpiecznie przywiązać konia za pomocą wężła bezpiecznego używając uwiązania o odpowiedniej długości i przywiązując go na odpowiedniej wysokości od podłoża.

Zaliczono: data, podpis .....

6. Zademonstruj i wyjaśnij jak prawidłowo osiodłać konia (siodło + ogłowie) oraz jak poprawnie dopasować długość strzemion.

Zaliczono: data, podpis .....

7. Zademonstruj prawidłowe pozycje podczas jazdy kłusem włączając w to wolty i zmiany kierunku jazdy:

- w pozycji siedzącej,
- w pozycji stojącej,
- anglezując.

8. Zademonstruj jak bezpiecznie zsiąść z konia w sytuacji zagrożenia.

Zaliczono: data, podpis .....

9. Spędź łącznie 7 godzin jeżdżąc w terenie. Pamiętaj o przestrzeganiu zasad bezpieczeństwa i o prawidłowej postawie w siodle.

Zaliczono: data, podpis .....

10. Zademonstruj i wyjaśnij jak używać kopystki.

Zaliczono: data, podpis .....

11. Zademonstruj prawidłowy sposób wyprowadzania konia z boksu.

Zaliczono: data, podpis .....

12. Rozpoznaj co najmniej 8 powszechnych maści koni oraz po 5 popularnych odmian na głowie i na kończynach.

Zaliczono: data, podpis .....

13. Wyjaśnij i zademonstruj jak poprawnie zachować dystans, zmienić kierunku jazdy oraz minąć innych jeźdźców na ujeżdżalni jadąc stępem w obecności przynajmniej 1 innego jeźdźcy. Pamiętaj o zachowaniu zasad bezpieczeństwa.

Zaliczono: data, podpis .....

14. Jadąc stępem pokonaj prosty tor zawierający 3 przeszkody poziomie na ziemi:

- Przejdź nad kłodą lub drążkiem o maksymalnej wysokości 40.6 cm.