

Zaliczono wykonanie próby:

Dnia,..... podpis.....

Sprawność przyznano rozkazem:.....

Dnia,..... podpis.....

Opracowanie: KZS, 2026 r.

# HIGIENA JAMY USTNEJ ZAAWANSOWANA

Oral Hygiene – Advanced



Sprawność zdobywana przez:

.....

Zaliczono wykonanie próby:

Dnia,..... podpis.....

Sprawność przyznano rozkazem:.....

Dnia,..... podpis.....

Opracowanie: KZS, 2026 r.

# HIGIENA JAMY USTNEJ ZAAWANSOWANA

Oral Hygiene – Advanced



Sprawność zdobywana przez:

.....

### Wymagania próby na sprawność

1. Zdobądź sprawność Higiena jamy ustnej.

Zaliczono: data, podpis .....

2. Zidentyfikuj poniższe elementy struktury zęba oraz wyjaśnij, jaka jest funkcja każdej z nich:

- a. szkliwo,
- b. zębina,
- c. miazga,
- d. dziąsło,
- e. cement,
- f. ozębna.

Zaliczono: data, podpis .....

3. Wyjaśnij, czym są poniższe problemy dentystyczne:

- a. płytka nazębna,
- b. kamień nazębny,
- c. zapalenie dziąseł,
- d. zapalenie przyzębia (pot. paradontoza).

Zaliczono: data, podpis .....

4. Wyjaśnij, czym jest pasta polerska.

Zaliczono: data, podpis .....

5. Wyjaśnij, jak przebiega fluoryzacja zęba, opisując każdy z jej etapów.

Zaliczono: data, podpis .....

6. Wyjaśnij, co należy zrobić, jeśli w wyniku upadku dojdzie do mechanicznego uszkodzenia zęba.

Zaliczono: data, podpis .....

7. Wyjaśnij, co powoduje nadwrażliwość zębów oraz jak można sobie z nią poradzić.

Zaliczono: data, podpis .....

8. Wyjaśnij, jakie dodatkowe elementy higieny jamy ustnej powinna uwzględnić osoba nosząca aparat ortodontyczny.

Zaliczono: data, podpis .....

9. Wyjaśnij, jakie dodatkowe elementy higieny jamy ustnej powinna uwzględnić osoba nosząca protezę zębową.

Zaliczono: data, podpis .....

10. Ułóż historię, która zilustruje profilaktykę przeciwpróchniczą. W kreatywny sposób przedstaw tę historię grupie dzieci.

Zaliczono: data, podpis .....

### Wymagania próby na sprawność

1. Zdobądź sprawność Higiena jamy ustnej.

Zaliczono: data, podpis .....

2. Zidentyfikuj poniższe elementy struktury zęba oraz wyjaśnij, jaka jest funkcja każdej z nich:

- a. szkliwo,
- b. zębina,
- c. miazga,
- d. dziąsło,
- e. cement,
- f. ozębna.

Zaliczono: data, podpis .....

3. Wyjaśnij, czym są poniższe problemy dentystyczne:

- a. płytka nazębna,
- b. kamień nazębny,
- c. zapalenie dziąseł,
- d. zapalenie przyzębia (pot. paradontoza).

Zaliczono: data, podpis .....

4. Wyjaśnij, czym jest pasta polerska.

Zaliczono: data, podpis .....

5. Wyjaśnij, jak przebiega fluoryzacja zęba, opisując każdy z jej etapów.

Zaliczono: data, podpis .....

6. Wyjaśnij, co należy zrobić, jeśli w wyniku upadku dojdzie do mechanicznego uszkodzenia zęba.

Zaliczono: data, podpis .....

7. Wyjaśnij, co powoduje nadwrażliwość zębów oraz jak można sobie z nią poradzić.

Zaliczono: data, podpis .....

8. Wyjaśnij, jakie dodatkowe elementy higieny jamy ustnej powinna uwzględnić osoba nosząca aparat ortodontyczny.

Zaliczono: data, podpis .....

9. Wyjaśnij, jakie dodatkowe elementy higieny jamy ustnej powinna uwzględnić osoba nosząca protezę zębową.

Zaliczono: data, podpis .....

10. Ułóż historię, która zilustruje profilaktykę przeciwpróchniczą. W kreatywny sposób przedstaw tę historię grupie dzieci.

Zaliczono: data, podpis .....