

- d. Czy biblia wspomina co stało się potem w życiu tej osoby?  
Jeśli tak jak różniło się jego/jej życie po wyzdrowieniu?
- e. Dlaczego te osoby zostały uzdrowione? (powód nie musi być dokładnie określony)
- f. Opierając się na wiedzy w jaki sposób osoby z niepełnosprawnością były traktowane w przez społeczeństwo i stosunku Jezusa i proroków do tych osób, wskaż jak dzisiaj powinniśmy traktować osoby z niepełnosprawnością? Bądź dokładny.

Zaliczono: data, podpis .....

11. Przeczytaj i przedyskutuj poniższe wersety mówiące odnowie naszego ciała podczas ponownego przyjścia Jezusa:

- a. Flp 3,20-21  
b. 1 Kor 15, 35-53  
c. Iz 35, 3-6  
d. Ps 17, 15  
e. Rz 6, 5-7

Zaliczono: data, podpis .....

Zaliczono wykonanie próby:

Dnia,..... podpis.....

Sprawność przyznano rozkazem:.....

Dnia,..... podpis.....

Opracowanie: KZS, 2026 r.

# PARASPORTY

## Adapted Sports



Sprawność zdobywana przez:

.....

- d. Czy biblia wspomina co stało się potem w życiu tej osoby?  
Jeśli tak jak różniło się jego/jej życie po wyzdrowieniu?
- e. Dlaczego te osoby zostały uzdrowione? (powód nie musi być dokładnie określony)
- f. Opierając się na wiedzy w jaki sposób osoby z niepełnosprawnością były traktowane w przez społeczeństwo i stosunku Jezusa i proroków do tych osób, wskaż jak dzisiaj powinniśmy traktować osoby z niepełnosprawnością? Bądź dokładny.

Zaliczono: data, podpis .....

11. Przeczytaj i przedyskutuj poniższe wersety mówiące odnowie naszego ciała podczas ponownego przyjścia Jezusa:

- a. Flp 3,20-21  
b. 1 Kor 15, 35-53  
c. Iz 35, 3-6  
d. Ps 17, 15  
e. Rz 6, 5-7

Zaliczono: data, podpis .....

Zaliczono wykonanie próby:

Dnia,..... podpis.....

Sprawność przyznano rozkazem:.....

Dnia,..... podpis.....

Opracowanie: KZS, 2026 r.

# PARASPORTY

## Adapted Sports



Sprawność zdobywana przez:

.....

### Wymagania próby na sprawność

1. Wyjaśnij pojęcie parasporty.

Zaliczono: data, podpis .....

2. Dowiedz się jak uprawianie parasportów wpływa na rozwój i rehabilitację osób niepełnosprawnych.

Zaliczono: data, podpis .....

3. Wyjaśnij dlaczego ważne jest dla osób niepełnosprawnych uprawianie parasportów.

Zaliczono: data, podpis .....

4. Podaj minimum 10 dyscyplin sportowych należącą do parasportów.

Zaliczono: data, podpis .....

5. Podaj nazwę minimum dwóch międzynarodowych parawodów.

Zaliczono: data, podpis .....

6. Przeprowadź wywiad z osobą z niepełnosprawnością i zapytaj czy uprawia ona jakiś sport.

Zaliczono: data, podpis .....

7. Wykonaj jedno z poniższych zadań:

- a. Odwieź instytucję zajmującą się para sportami i dowiedz się:
- Jaka jest wizja i misja instytucji?
  - Ile osób doświadcza korzyści z działalności tej instytucji?
  - Jakie największe wyzwanie przed nią stoi?
  - Jak ich program zachęca do uprawiania sportu? – oni chyba nie trenują ludzi.

- b. Obejrzyj wydarzenie sportowe osób z niepełnosprawnością i opisz swoje doświadczenie.

Zaliczono: data, podpis .....

8. Znajdź informacje na temat paraolimpiady. Uwzględnij informacje o jej historii i jej znaczeniu dla osób z niepełnosprawnością. Znajdź dokładne informacje o tym kto bierze w niej udział, jakie dyscypliny sportowe obejmuje, gdzie i kiedy miała miejsce pierwsza paraolimpiada, kiedy i gdzie miała miejsce ostatnia paraolimpiada, kiedy i gdzie będzie miała miejsce następna. Znajdź parasportowca, który może być inspiracją oraz inne ważne informacje. Całość przedstaw na jeden z wybranych sposobów:

- wypracowanie minimum 500 słów,
- prezentacja z użyciem zdjęć lub PowerPoint trwająca 3-5 minut,
- szczegółowego plakatu zawierającego zdjęcia i opisy.

Zaliczono: data, podpis .....

9. Przedyskutuj co zrobiłbyś, gdyby do twojej drużyny dołączył harcerz z niepełnosprawnością i chciał brać udział w grach zastępowych. Przemyśl czy miejsce spotkań twojej drużyny jest łatwo dostępne dla osób z niepełnosprawnością. Znajdź sposoby na umożliwienie integracji i tworzenie aktywności z osobą z niepełnosprawnością.

Zaliczono: data, podpis .....

10. Znajdź i przedyskutuj 2 przykłady cudów dokonanych na osobach z niepełnosprawnością opisanych w Biblii. W dyskusji zawrzyj poniższe pytania:

- Jaką przypadłość miała ta osoba? Jak nazwalibyśmy ją dzisiaj?
- Jaki wpływ na jego/jej życie miała niepełnosprawność?
- Jak została uleczona?

### Wymagania próby na sprawność

1. Wyjaśnij pojęcie parasporty.

Zaliczono: data, podpis .....

2. Dowiedz się jak uprawianie parasportów wpływa na rozwój i rehabilitację osób niepełnosprawnych.

Zaliczono: data, podpis .....

3. Wyjaśnij dlaczego ważne jest dla osób niepełnosprawnych uprawianie parasportów.

Zaliczono: data, podpis .....

4. Podaj minimum 10 dyscyplin sportowych należącą do parasportów.

Zaliczono: data, podpis .....

5. Podaj nazwę minimum dwóch międzynarodowych parawodów.

Zaliczono: data, podpis .....

6. Przeprowadź wywiad z osobą z niepełnosprawnością i zapytaj czy uprawia ona jakiś sport.

Zaliczono: data, podpis .....

7. Wykonaj jedno z poniższych zadań:

- a. Odwieź instytucję zajmującą się para sportami i dowiedz się:
- Jaka jest wizja i misja instytucji?
  - Ile osób doświadcza korzyści z działalności tej instytucji?
  - Jakie największe wyzwanie przed nią stoi?
  - Jak ich program zachęca do uprawiania sportu? – oni chyba nie trenują ludzi.

- b. Obejrzyj wydarzenie sportowe osób z niepełnosprawnością i opisz swoje doświadczenie.

Zaliczono: data, podpis .....

8. Znajdź informacje na temat paraolimpiady. Uwzględnij informacje o jej historii i jej znaczeniu dla osób z niepełnosprawnością. Znajdź dokładne informacje o tym kto bierze w niej udział, jakie dyscypliny sportowe obejmuje, gdzie i kiedy miała miejsce pierwsza paraolimpiada, kiedy i gdzie miała miejsce ostatnia paraolimpiada, kiedy i gdzie będzie miała miejsce następna. Znajdź parasportowca, który może być inspiracją oraz inne ważne informacje. Całość przedstaw na jeden z wybranych sposobów:

- wypracowanie minimum 500 słów,
- prezentacja z użyciem zdjęć lub PowerPoint trwająca 3-5 minut,
- szczegółowego plakatu zawierającego zdjęcia i opisy.

Zaliczono: data, podpis .....

9. Przedyskutuj co zrobiłbyś, gdyby do twojej drużyny dołączył harcerz z niepełnosprawnością i chciał brać udział w grach zastępowych. Przemyśl czy miejsce spotkań twojej drużyny jest łatwo dostępne dla osób z niepełnosprawnością. Znajdź sposoby na umożliwienie integracji i tworzenie aktywności z osobą z niepełnosprawnością.

Zaliczono: data, podpis .....

10. Znajdź i przedyskutuj 2 przykłady cudów dokonanych na osobach z niepełnosprawnością opisanych w Biblii. W dyskusji zawrzyj poniższe pytania:

- Jaką przypadłość miała ta osoba? Jak nazwalibyśmy ją dzisiaj?
- Jaki wpływ na jego/jej życie miała niepełnosprawność?
- Jak została uleczona?