

- b. gruźlica,
- c. zapalenie płuc,
- d. wirusowe infekcje dróg oddechowych,
- e. rozedma płuc,
- f. zatorowość płucna,
- g. pylica płuc,
- h. mukowiscydoza.

Zaliczono: data, podpis

14. Poszukaj informacji na temat wpływu palenia tytoniu oraz/lub stosowania papierosów elektronicznych na układ oddechowy. Wyniki przedstaw w jednej z poniższych form:

- a. Pisemny raport o długości co najmniej 500 słów.
- b. Wypowiedź trwająca min. 5 minut.
- c. Prezentacja lub plakat.
- d. Wiersz lub utwór muzyczny.

Zaliczono: data, podpis

15. Przeprowadź analizę wskaźników czystości powietrza w regionie, który zamieszkujesz. Jak można poprawić te wskaźniki? Co możesz zrobić, aby je ulepszyć?

Zaliczono: data, podpis

Zaliczono wykonanie próby:

Dnia,..... podpis.....

Sprawność przyznano rozkazem:.....

Dnia,..... podpis.....

Opracowanie: KZS, 2026 r.

UKŁAD ODDECHOWY

Respiratory System



Sprawność zdobywana przez:

.....

- b. gruźlica,
- c. zapalenie płuc,
- d. wirusowe infekcje dróg oddechowych,
- e. rozedma płuc,
- f. zatorowość płucna,
- g. pylica płuc,
- h. mukowiscydoza.

Zaliczono: data, podpis

14. Poszukaj informacji na temat wpływu palenia tytoniu oraz/lub stosowania papierosów elektronicznych na układ oddechowy. Wyniki przedstaw w jednej z poniższych form:

- a. Pisemny raport o długości co najmniej 500 słów.
- b. Wypowiedź trwająca min. 5 minut.
- c. Prezentacja lub plakat.
- d. Wiersz lub utwór muzyczny.

Zaliczono: data, podpis

15. Przeprowadź analizę wskaźników czystości powietrza w regionie, który zamieszkujesz. Jak można poprawić te wskaźniki? Co możesz zrobić, aby je ulepszyć?

Zaliczono: data, podpis

Zaliczono wykonanie próby:

Dnia,..... podpis.....

Sprawność przyznano rozkazem:.....

Dnia,..... podpis.....

Opracowanie: KZS, 2026 r.

UKŁAD ODDECHOWY

Respiratory System



Sprawność zdobywana przez:

.....

Wymagania próby na sprawność

1. Wymień narządy wchodzące w skład układu oddechowego. Zilustruj oraz opisz główne funkcje każdego z nich.

Zaliczono: data, podpis

2. Wyjaśnij jakie różnice anatomiczne występują pomiędzy prawym, a lewym płucem.

Zaliczono: data, podpis

3. Odpowiedz na poniższe pytania:

- Jak nazywają się dwa kluczowe gazy biorące udział w procesie wymiany gazowej w płucach?
- Czym jest wymiana gazowa?
- Jaką drogę pokonują wspomniane gazy od momentu wnikięcia do dróg oddechowych aż do punktu wymiany gazowej.

Zaliczono: data, podpis

4. Wyjaśnij czym jest pęcherzyk płuczny i jaką funkcję pełni. Poprzez rysunek lub schemat zilustruj wymianę gazową odbywającą się w pęcherzyku płucnym.

Zaliczono: data, podpis

5. Wyjaśnij jaką główną funkcję pełni nabłonek orzęsiony występujący w układzie oddechowym.

Zaliczono: data, podpis

6. Wyjaśnij jaki jest związek pomiędzy oddychaniem komórkowym, a wentylacją płuc.

Zaliczono: data, podpis

7. Wyjaśnij powiązanie między układem krwionośnym a oddechowym.

Zaliczono: data, podpis

8. Wyjaśnij jakie znaczenie dla odpowiedniego dotlenienia organizmu ma obecność hemoglobiny i żelaza w organizmie.

Zaliczono: data, podpis

9. Opisz szczegółowo jakie ruchy są wykonywane podczas wdechu i wydechu uwzględniając znaczenie ruchu przepony.

Zaliczono: data, podpis

10. Określ który organ ośrodkowego układu nerwowego odpowiada za oddychanie. Krótko wyjaśnij, na czym polega jego działanie w tym zakresie.

Zaliczono: data, podpis

11. Określ ile wynosi prawidłowa liczba oddechów w ciągu minuty dla poszczególnych kategorii wiekowych:

- noworodek,
- dziecko,
- dorosły.

Zaliczono: data, podpis

12. Zdefiniuj poniższe terminy dotyczące rodzajów oddechów:

- Eupnoe,
- Tachypnoe,
- Bradypnoe,
- Dyspnoe,
- Ortopnoe,
- Apnoe.

Zaliczono: data, podpis

13. Znajdź informacje o poniższych chorobach układu oddechowego i wyjaśnij co może prowadzić do ich wystąpienia, jaka jest droga ich transmisji, jak wygląda ich leczenie i profilaktyka:

- astma,

Wymagania próby na sprawność

1. Wymień narządy wchodzące w skład układu oddechowego. Zilustruj oraz opisz główne funkcje każdego z nich.

Zaliczono: data, podpis

2. Wyjaśnij jakie różnice anatomiczne występują pomiędzy prawym, a lewym płucem.

Zaliczono: data, podpis

3. Odpowiedz na poniższe pytania:

- Jak nazywają się dwa kluczowe gazy biorące udział w procesie wymiany gazowej w płucach?
- Czym jest wymiana gazowa?
- Jaką drogę pokonują wspomniane gazy od momentu wnikięcia do dróg oddechowych aż do punktu wymiany gazowej.

Zaliczono: data, podpis

4. Wyjaśnij czym jest pęcherzyk płuczny i jaką funkcję pełni. Poprzez rysunek lub schemat zilustruj wymianę gazową odbywającą się w pęcherzyku płucnym.

Zaliczono: data, podpis

5. Wyjaśnij jaką główną funkcję pełni nabłonek orzęsiony występujący w układzie oddechowym.

Zaliczono: data, podpis

6. Wyjaśnij jaki jest związek pomiędzy oddychaniem komórkowym, a wentylacją płuc.

Zaliczono: data, podpis

7. Wyjaśnij powiązanie między układem krwionośnym a oddechowym.

Zaliczono: data, podpis

8. Wyjaśnij jakie znaczenie dla odpowiedniego dotlenienia organizmu ma obecność hemoglobiny i żelaza w organizmie.

Zaliczono: data, podpis

9. Opisz szczegółowo jakie ruchy są wykonywane podczas wdechu i wydechu uwzględniając znaczenie ruchu przepony.

Zaliczono: data, podpis

10. Określ który organ ośrodkowego układu nerwowego odpowiada za oddychanie. Krótko wyjaśnij, na czym polega jego działanie w tym zakresie.

Zaliczono: data, podpis

11. Określ ile wynosi prawidłowa liczba oddechów w ciągu minuty dla poszczególnych kategorii wiekowych:

- noworodek,
- dziecko,
- dorosły.

Zaliczono: data, podpis

12. Zdefiniuj poniższe terminy dotyczące rodzajów oddechów:

- Eupnoe,
- Tachypnoe,
- Bradypnoe,
- Dyspnoe,
- Ortopnoe,
- Apnoe.

Zaliczono: data, podpis

13. Znajdź informacje o poniższych chorobach układu oddechowego i wyjaśnij co może prowadzić do ich wystąpienia, jaka jest droga ich transmisji, jak wygląda ich leczenie i profilaktyka:

- astma,