

Zaliczono wykonanie próby:

Dnia,..... podpis.....

Sprawność przyznano rozkazem:.....

Dnia,..... podpis.....

Opracowanie: KZS, 2026 r.

ŻEGLARSTWO

Sailing



Sprawność zdobywana przez:

.....

Zaliczono wykonanie próby:

Dnia,..... podpis.....

Sprawność przyznano rozkazem:.....

Dnia,..... podpis.....

Opracowanie: KZS, 2026 r.

ŻEGLARSTWO

Sailing



Sprawność zdobywana przez:

.....

Wymagania próby na sprawność

1. Zdobądź sprawność Pływak średniozaawansowany.

Zaliczono: data, podpis

2. Poznaj prawo drogi (zasady ruchu żeglugowego) obowiązujące na wodzie.

Zaliczono: data, podpis

3. Dowiedz się, w jaki sposób warunki pogodowe i wysokie fale wpływają na żeglowanie oraz bezpieczeństwo.

Zaliczono: data, podpis

4. Omów, jakie środki ostrożności należy zachować podczas żeglowania?

Zaliczono: data, podpis

5. Z pomocą załoganta wykonaj następujące czynności:

- Wyprowadź jacht żaglowy z pomostu, boi cumowniczej lub plaży.
- Prawidłowo ustaw żagle do następujących warunków:
 - ostrzenie/odpadanie od wiatru,
 - półwiatr (wiatr z boku),
 - baksztag (wiatr z tyłu-boku),
 - bajdewind (wiatr z przodu-boku),
 - fordewind (żeglowanie z wiatrem).
- Zmień hals zwrotem przez sztag i przez rufę.
- Dobij jachtem żaglowym do pomostu, boi cumowniczej lub plaży i przygotuj ją do pozostawienia bez opieki.

Zaliczono: data, podpis

6. Naucz się wiązać i stosować w żeglarstwie następujące węzły:

- płaski,
- ratowniczy (bowline),
- wyblinka,
- ósemka,
- sztyk (dwa półszytyki),
- cumowniczy.

Zaliczono: data, podpis

7. Powiedz, jak zadbać o sprzęt żeglarski przez cały rok.

Zaliczono: data, podpis

8. Poznaj znaczenia co najmniej 20 terminów żeglarskich.

Zaliczono: data, podpis

9. Zidentyfikuj co najmniej 15 elementów jachtu żaglowego.

Zaliczono: data, podpis

10. Zademonstruj ratowanie człowieka za burtą.

Zaliczono: data, podpis

11. Zademonstruj, co zrobić w przypadku wywrotki żaglówki.

Zaliczono: data, podpis

Wymagania próby na sprawność

1. Zdobądź sprawność Pływak średniozaawansowany.

Zaliczono: data, podpis

2. Poznaj prawo drogi (zasady ruchu żeglugowego) obowiązujące na wodzie.

Zaliczono: data, podpis

3. Dowiedz się, w jaki sposób warunki pogodowe i wysokie fale wpływają na żeglowanie oraz bezpieczeństwo.

Zaliczono: data, podpis

4. Omów, jakie środki ostrożności należy zachować podczas żeglowania?

Zaliczono: data, podpis

5. Z pomocą załoganta wykonaj następujące czynności:

- Wyprowadź jacht żaglowy z pomostu, boi cumowniczej lub plaży.
- Prawidłowo ustaw żagle do następujących warunków:
 - ostrzenie/odpadanie od wiatru,
 - półwiatr (wiatr z boku),
 - baksztag (wiatr z tyłu-boku),
 - bajdewind (wiatr z przodu-boku),
 - fordewind (żeglowanie z wiatrem).
- Zmień hals zwrotem przez sztag i przez rufę.
- Dobij jachtem żaglowym do pomostu, boi cumowniczej lub plaży i przygotuj ją do pozostawienia bez opieki.

Zaliczono: data, podpis

6. Naucz się wiązać i stosować w żeglarstwie następujące węzły:

- płaski,
- ratowniczy (bowline),
- wyblinka,
- ósemka,
- sztyk (dwa półszytyki),
- cumowniczy.

Zaliczono: data, podpis

7. Powiedz, jak zadbać o sprzęt żeglarski przez cały rok.

Zaliczono: data, podpis

8. Poznaj znaczenia co najmniej 20 terminów żeglarskich.

Zaliczono: data, podpis

9. Zidentyfikuj co najmniej 15 elementów jachtu żaglowego.

Zaliczono: data, podpis

10. Zademonstruj ratowanie człowieka za burtą.

Zaliczono: data, podpis

11. Zademonstruj, co zrobić w przypadku wywrotki żaglówki.

Zaliczono: data, podpis