Imię i Nazwisko: _____



SKAKANIE Z RADOŚCI

Wymagania na sprawność	Potwierdzenie
1. Naucz się jak bezpiecznie skakać na skakance	
2. Wykonaj bezpiecznie trzy fikołki wprzód	
3. Zrób trzy pajacyki	
4. Bez zginania twoich kolan, trzy razy dotknij twoich palców u nóg	
5. Odbij dłońmi piłkę cztery razy pod rząd.	
6. Zagraj w jakąś grę związaną z piłką, ze swoim przyjacielem	
7. Weź udział w pląsie związanym z aktywnością (np. Pingwinek)	

Podpis Instruktora

_____

Podpis Zastępowego, lub Drużynowego

_____