Zaliczono wykonanie próby:

Dnia,…… podpis……

Sprawność przyznano rozkazem:……

Dnia,…….. podpis……

FUTSAL

Futsal



Sprawność zdobywana przez:

……

Zaliczono wykonanie próby:

Dnia,…… podpis……

Sprawność przyznano rozkazem:……

Dnia,…….. podpis……

FUTSAL

Futsal



Sprawność zdobywana przez:

……

Wymagania próby na sprawność

1. Zgodnie z międzynarodowymi przepisami futsalu odpowiedz na następujące pytania:

   a. Czym jest futsal?
   b. Jaki jest cel gry?
   c. Jak rozgrywa się mecz futsalu?
   d. Jak wygląda podział czasu w meczu futsalu?
   e. Wskaż gdzie uprawia się futsal.
   f. Jakie są standardowe wymiary boiska do futsalu?

Zaliczono: data, podpis ……

2. Stwórz raport opisujący historię futsalu i pokaż krok po kroku historyczny rozwój tej dyscypliny.

Zaliczono: data, podpis ……

3. Opowiedz jakie są różnice pomiędzy futsalem a piłką nożną halową?

Zaliczono: data, podpis ……

4. Opowiedz jaki jest międzynarodowy organ zarządzający futsalem?

Zaliczono: data, podpis ……

5. Zdefiniuj następujące podstawy futsalu:

   a. podanie
   b. dryblowanie
   c. zwód
   d. strzał z główki
   e. kopnięcie
   f. przyjęcie
   g. prowadzenie piłki
   h. kontrola piłki
   i. wybicie z bramki

Zaliczono: data, podpis ……

6. Odpowiedz jakie są oficjalne kategorie w futsalu? Podaj wiek każdego z nich.

Zaliczono: data, podpis ……

7. Opisz następujące funkcje na boisku:

   a. bramkarz
   b. obrońca (tzw. fix)
   c. skrzydłowy
   d. napastnik (tzw. pivot)

Zaliczono: data, podpis ……

8. Opisz podstawowe zasady gry w futsal, wyjaśniając każdą z nich.

Zaliczono: data, podpis ……

9. Przedstaw formularz i szczegółowy plan turnieju z udziałem co najmniej ośmiu drużyn futsalowych i podaj zasady dyscyplinarne obowiązujące na tej imprezie.

Zaliczono: data, podpis ……

10. Weź udział w co najmniej trzech meczach futsalu i szczegółowo opisz rozwój gry. W tych meczach możesz występować jako:

    a. trener lub członek ławki trenerskiej
    b. gracz z pola lub bramkarz
    c. sędzia lub jego asystent

Zaliczono: data, podpis ……

Wymagania próby na sprawność

1. Zgodnie z międzynarodowymi przepisami futsalu odpowiedz na następujące pytania:

   a. Czym jest futsal?
   b. Jaki jest cel gry?
   c. Jak rozgrywa się mecz futsalu?
   d. Jak wygląda podział czasu w meczu futsalu?
   e. Wskaż gdzie uprawia się futsal.
   f. Jakie są standardowe wymiary boiska do futsalu?

Zaliczono: data, podpis ……

2. Stwórz raport opisujący historię futsalu i pokaż krok po kroku historyczny rozwój tej dyscypliny.

Zaliczono: data, podpis ……

3. Opowiedz jakie są różnice pomiędzy futsalem a piłką nożną halową?

Zaliczono: data, podpis ……

4. Opowiedz jaki jest międzynarodowy organ zarządzający futsalem?

Zaliczono: data, podpis ……

5. Zdefiniuj następujące podstawy futsalu:

   a. podanie
   b. dryblowanie
   c. zwód
   d. strzał z główki
   e. kopnięcie
   f. przyjęcie
   g. prowadzenie piłki
   h. kontrola piłki
   i. wybicie z bramki

Zaliczono: data, podpis ……

6. Odpowiedz jakie są oficjalne kategorie w futsalu? Podaj wiek każdego z nich.

Zaliczono: data, podpis ……

7. Opisz następujące funkcje na boisku:

   a. bramkarz
   b. obrońca (tzw. fix)
   c. skrzydłowy
   d. napastnik (tzw. pivot)

Zaliczono: data, podpis ……

8. Opisz podstawowe zasady gry w futsal, wyjaśniając każdą z nich.

Zaliczono: data, podpis ……

9. Przedstaw formularz i szczegółowy plan turnieju z udziałem co najmniej ośmiu drużyn futsalowych i podaj zasady dyscyplinarne obowiązujące na tej imprezie.

Zaliczono: data, podpis ……

10. Weź udział w co najmniej trzech meczach futsalu i szczegółowo opisz rozwój gry. W tych meczach możesz występować jako:

    a. trener lub członek ławki trenerskiej
    b. gracz z pola lub bramkarz
    c. sędzia lub jego asystent

Zaliczono: data, podpis ……